

Biographie Alexa Montovani

Alexa Montani – Pianiste, Pédagogue & Praticienne de coordination respiratoire MDH
Diplômée du Conservatoire de Musique de Genève, elle a poursuivi ses études à Vienne à la haute école de musique en 1985. De retour en Suisse, elle se passionne pour la pédagogie musicale, créant une approche ludique pour apprendre le piano aux enfants dès 4 ans, le plaçant au centre de son processus d'apprentissage.

Dès 1995, elle rejoint l'Espace Musical où elle dispense dans ses cours cette approche basée sur le faire, le vécu des gestes musicaux par l'expérimentation, l'exploration des sons et l'improvisation. En parallèle, elle se produit dans des performances de poésie sonore ou de musique expérimentale, en Suisse ou en Europe.

En 2014, elle commence la formation de coordination respiratoire MDH auprès de Lynn Martin et Robin de Haas, se découvrant très vite une nouvelle passion pour l'anatomie fonctionnelle et l'idéokinésie, merveilleux outils pour vivre son corps, l'habiter pleinement et développer son potentiel de mouvement.

Certifiée praticienne formatrice niveau 3 en 2018, elle co-anime des formations avec Cecilia Knudtsen et assiste Robin de Haas dans les ateliers de 5 jours.